++

Dependencia: SALUD	Nombre Reunión o Evento: Semillero motriz y visual	
Fecha: 20 / 12 / 2022 Reunión No.:12	Lugar: Salón Comunal Parque Carolina	Hora Inicio: 2:00pm Hora Fin: 4:00pm

Orden del día y desarrollo de la reunión:

Orden del día.

1. Saludo inicial
2. Fisioterapia grupal e individual .
3. Cierre de encuentros.

Se inicia el encuentro con un saludo general y nos disponemos a preguntar y repasar de lo aprendido en el día anterior.

se realiza un calentamiento grupal dónde se prepara el cuerpo para el movimiento con ejercicios de estiramientos dinámicos, la actividad a desarrollar después es específica para cada usuario la cual es enfocada en el fortalecimiento muscular de las zonas con debilidad muscular para potencializar si funcionalidad.

La fisioterapia individual con cada integrante del grupo fue precisamente trabajarle a esa zona que requiere movimientos y fortalecimiento, así mismo la fisioterapeuta de manera personalizada hace pequeños diagnósticos motivándolos a comprometerse más con su cuerpo y lo que este necesita.

está clase de desarrolla con ayuda de bandas cerradas, theraband, bastones y conos.
La fisioterapeuta entonces hace entrega de los materiales e instruye a cada asistente lo que debe hacer, el numero de veces y serie que debe repetir el ejercicio, una vez hayan terminado se enseñan ejercicios nuevos.
La terapia debe ser personalizada pues todos los casos del grupo son diferentes así que cada uno realiza diferentes ejercicios para flexibilizar, ayudar y fortalecer esa parte del cuerpo que quiere trabajar.

la actividad se finaliza con estiramientos estáticos para llevar el cuerpo al retorno a la calma.

Compartimos el refrigerio y damos entonces por terminado estos encuentros.
Agradecimos todo lo que significó para cada uno el semillero y que fue lo que más les gustó, también expresaron sentimientos de nostalgia pues manifiestan que a partir de hoy iban a quedar solos y abandonados, pues consideran que fue un espacio importante para ellos donde se sentían seguros, aprendían y compartían con personas nuevas.

Relación de Tareas y Compromisos

Tarea o compromiso	Responsable	Plazo
Registro fotográfico y toma de asistencia	Marilyn González López	

Ciudad, fecha: Marinilla 20/12/2022

Marilyn González López

Nombre y firma Secretario o relator:

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA: 20-DIC-2021 | LUGAR: JAC BARRIO CAROLINA | HORA INICIO: 2:00pm | HORA FIN 4:00pm

SERVICIO PRESTADO: Semana Disc. Visual y Motriz. | RESPONSABLE: CORUM

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: Marlyn Gonzalez Lopez | PROFESION/OFICIO: Psicólogo

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE INDENTIDAD	EDAD	ETNIA: INDIGENA	ETNIA: AFROCOLOMBIANA	ETNIA: ROM	ETNIA: OTRA	CONDICION: VICTIMA CONFLICTO	CONDICION: CON DISCAPACIDAD	SEXO: HOMBRE	SEXO: MUJER	ZONA: OTRA IDENTIDAD	ZONA: URBANO	ZONA: RURAL	NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELEFONO O CELULAR	FIRMA
Sergio Giraldo	73182724 41							X	X				X	Simon Bolivar	3193947420	
Victor Ramirez.	1036399992	33					X	X	X			X		Inmaculada	3147450131	
Wilmer Hernandez.	1098697921	32					X	X				X		Sn Juan	3105441271	
Justo Ramirez	27873665						X	X	X			X		Mp Arvi	3158484861	
Katherine Mejia Hoyos	1001437320									X			X	La Golondrina	3248204928	
Maria Camila Hoyos Giraldo	1001437064	22								X			X	La Cuenca	3148304661	
Victor Manuel Quintero	70905688								X			X		San Nicolas	3105491764	

Revisó: Gestor del proceso | Aprobó: Líder del proceso

Proceso PDM | Código: 472 | Version: 10 | Fecha: 14 de julio de 2021 | Página __ de __

mipg modelo integrado de planeación y gestión




POSTOBON





